

# Aide aux aidants

Beaucoup de personnes connaissent aujourd'hui, la difficulté de la prise en charge totale d'un parent ou d'un proche dépendant.

Nous voulons vous soutenir, apporter des réponses à vos questions. Vous permettre de souffler, car vous avez droit au répit.

Le but de ces rencontres est:

- d'échanger des savoirs, des expériences;
- d'apporter des réponses à vos questions;
- de vous faire connaître les aides dont vous pouvez bénéficier;
- de vous soutenir, pour vous préserver et vous protéger contre l'épuisement physique et psychologique.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter par courriel ([laure.fehrenbach@wasselonne.org](mailto:laure.fehrenbach@wasselonne.org)) ou par téléphone en mairie (03.88.59.12.12) le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 9h30 à 11h30.